

● はじめに・・・避難所運営を理解するためのシミュレーション: HAPPY を始める前に

- ・ Happy: Hinanjo Aid Program Playing with You は、その名前にあるように、避難所運営についてを学ぶための、参加型のシミュレーションです。
- ・ 災害発生後の急性期における避難所の立ち上げから、慢性期における問題点を理解しやすくするために、時相に応じて Happy 1 から Happy 3 まで分けられています。それぞれ超急性期・急性期・慢性期に対応していますが、理解しやすくするためのものですので、必ずしも現実の動きとは異なる場合もあります。
- ・ さらに、問題点を理解しやすくするため、Happy 1 から Happy 3 まで、参加者の視点が変わる・・・自分の職種とは関係のない動きである、もともと自分のところではマニュアルが決められてある、などの意見があるかもしれませんが、避難所運営の一般的な動きを理解するためのものであることをご理解ください。
- ・ それぞれの目的・ゴールは次のとおりです。
- ・ なお、このシミュレーションの資料は、避難所の開設・運営を理解するためのものであり、避難所開設・運営マニュアルに代わるものではありません。

目的	災害時における、避難所の問題点を理解する	
ゴール	Happy 1	災害後超急性期において、避難所を立ち上げ、避難民の受け入れを開始することができる
	Happy 2	災害発生後亜急性期において、避難民による役割分担を行うことができる
	Happy 3	災害発生後慢性期における、問題点を理解することができる

● 災害の想定は

- ・ ある晴れた朝 6 時、天候晴れ、気温 12℃
- ・ 地震、震度 6 強
- ・ 津波の被害も予想されている、中小都市のある町
- ・ 町内では、倒壊した家屋も多く、一部の道路・敷地では液状化も見られる
- ・ ガス・水道・電気などのライフラインは途絶している。

この青の囲み記事は、避難所についての知識の補足です。すでに理解している方は読み飛ばしてください。

- 避難所とは、地震などの災害による家屋の倒壊・焼失などの被害を受けた者または被害をうけるおそれのある者を一時的に学校・公民館など既存の建築物に収容し、保護する施設をいう。
- 市町村単位の防災計画により、あらかじめ指定されていることがほとんどである・・・距離の目安は、災害時要援護者を基準に、避難距離 700m、徒歩で約 15 分を目安とする。また、耐震性や耐火性なども考慮に入れて決められる。設備としては、非常用発電・耐震性の水槽・バリアフリー・防災無線・があることが望ましい。
- 居住スペースの他に、運営委員会の事務・物資の集積などの必要スペースを考えると、避難者一人当たりの有効建物面積: 4m² を最低限として計算する・・・居住スペースのみで考えると一人当たり 2m² とする。しかし、避難所の開設が長期化するにつれ、炊き出し・更衣・洗濯・談話などのためのスペースが必要となり、最終的には避難者一人あたりの有効建物面積では、8m² 程度確保することが望ましいとされる。

避難所に速やかに調達することが望ましい物資

- ラジオ・テレビ、固定電話
- 炊き出しのための調理器具、設備
- 洗濯機、乾燥機、
- 畳・カーペット
- パーティション
- 仮設風呂・シャワー
- 季節対策・・・ストーブ・カイロ、クーラー、扇風機など

災害時要援護者のために必要と思われる物資など

高齢者	毛布、紙おむつ、衛生用品、嚥下しやすい食事、ポータブルトイレ、車いす、ベッド(簡易ベッド)
乳幼児	毛布、タオル、紙おむつ、おしりふきなどの衛生用品、哺乳びん、粉ミルク、お湯、離乳食、沐浴用たらい、ベビーベッド、小児用薬、乳児用衣料、おぶい紐、ベビーカー
妊産婦	毛布、マット、高センチ 45cm 程度の組み立て式ベッド
肢体不自由者	毛布、紙おむつ、嚥下しやすい食事、ベッド(簡易ベッド)、車いす、移動用機器、杖、バリアフリートイレ、痰の吸引器、吸入器
病弱者や 既存有疾患者	毛布、日頃使用している薬や使用装具(痰の吸引器、酸素ポンプ、呼吸器、人工喉頭など)
聴覚障がい者	補聴器、補聴器用電池、筆談用ミニボード、文字放送テレビ
視覚障がい者	白杖、点字器、ラジオ
知的障がい者	紙おむつ、嚥下しやすい食事
精神障がい者	日頃服用している薬
外国人	外国語自署、対訳カード

*****参考文献*****

- 福祉避難所設置・運営に関するガイドライン(日本赤十字社)
- 避難所マニュアル策定指針(佐賀県)
- 避難所運営マニュアルづくりの手引き(三重県)
- 避難所開設・運営マニュアル(富山県射水市)
- 避難所マニュアル(山梨県峡南地域)
- 避難所マニュアル(高知県)
- 防災士教本